



Deutsche Jiu-Jitsu Union,
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Kinder-/Jugend - Prüfungsrichtlinien KYU - GRADE

Zwischenprüfung	w/g	gelb	g/o	orange	o/gr	grün	gr/bl	blau	bl/br	braun
Vorbereitungszeit	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.	6 Mon.
Mindestalter		8		10		12		14		16
Falltechniken	3	3	6	6	kompl.	kompl.	kompl.	kompl.	kompl.	kompl.
Ausweichen	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
Blocken	2	2	3	3	5	5	6	6	7	7
Schläge/Stöße	2	2	3	3	5	6	7	7	9	9
Fußtritte	1	1	2	2	4	4	5	5	7	7
Würfe	2	2	4	4	6	6	8	8	10	12
Hebel	2	2	4	4	6	6	8	8	10	10
Würgegriffe	-	-	-	-	2	3	4	6	8	10
Festlegegriffe	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
Transportgriffe	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
Abwehr gegen:										
Hand/Armfassen	-	2	2	4	4	6	6	8	8	10
Revers/Kragenfassen	-	2	2	3	3	4	4	5	5	6
Haarefassen	-	-	-	-	-	1	1	2	2	3
Würgen, Stand & Boden	-	2	2	4	4	6	6	8	8	10
Brustumklammerung	-	2	2	4	4	6	6	7	7	8
Kopfumklammerung	-	1	1	2	2	3	3	4	4	5
Nelson	-	-	-	-	-	1	1	2	2	3
Faustangriffe	-	-	1	2	3	4	5	6	7	8
Fußangriffe	-	-	1	2	2	3	3	4	4	5
Stock	-	1	1	2	3	4	5	6	7	8
Messer	-	-	-	-	1	2	3	4	6	8
Pistole	-	-	-	-	-	1	2	3	3	4
Freie Angriffe 1 Angreifer ohne Waffen	-	-	-	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.	2 Min.
Freie Angriffe mehrere Angreifer ohne Waffen	-	-	-	2 Gegner	2 Gegner	2 Gegner	2 Gegner	3 Gegner	4 Gegner	4 Gegner